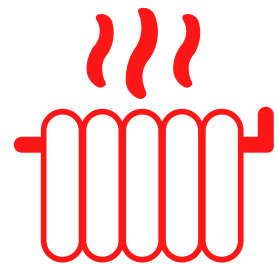


## Energiespartipps für Ihren Alltag

**Jeder Beitrag zählt: Energie sparen trägt dazu bei, den Bedarf an Gas, Kohle und Öl zu verringern, energiepolitisch unabhängiger zu werden, Geld zu sparen und das Klima zu schützen. Denn: die beste Energie ist die, die wir gar nicht erst verbrauchen.**



- 1 °C geringere Raumtemperatur. **Ersparnis: ca. 6%**
- Temperatur dem Raum anpassen  
Wohnzimmer 21 °C,  
Schlafzimmer 17-18 °C
- Raumtemperatur nicht unter 16 °C.  
Ausgekühlte Räume aufzuheizen, verbraucht viel Energie.
- Heizen Sie nur dann, wenn Sie auch zuhause sind.



- Schalten Sie Elektrogeräte über Nacht oder bei längeren Nutzungspausen aus
- Wenn Sie Glüh- und Halogenlampen durch LEDs austauschen, können Sie bis zu 80 Prozent des Stromverbrauchs für die Beleuchtung einsparen.



- Hebel an der Waschbecken-Armatur immer auf kalt zurückstellen
- Mit einem Strahlregler die Wassermenge begrenzen  
**Ersparnis: bis zu 30 % Wasser.**
- Duschen geht vor Baden  
Ein Wannenbad braucht **dreimal** so viel Wasser und Energie wie ein Drei-Minuten-Duschbad

